



Diário Oficial

ELETRÔNICO

Lei nº 795 de 14 de setembro de 2015

Município de Colmeia-TO
18 de janeiro de 2022 - Ano VIII - Nº 659

PODER EXECUTIVO

AVISOS DE LICITAÇÕES

AVISO DE LICITAÇÃO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL DE COLMEIA-TO

PREGÃO PRESENCIAL Nº 001/2022

A PREFEITURA MUNICIPAL DE COLMÉIA, ESTADO DO TOCANTINS, mediante o Pregoeiro e equipe de apoio, torna público para conhecimento dos interessados que realizará licitação, na modalidade Pregão Presencial, tipo menor por item, visando a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS TÉCNICOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA NAS ÁREAS DE GESTÃO ADMINISTRATIVA, FINANCEIRA, PLANEJAMENTO E CONTROLE INTERNO, com abertura das propostas previstas para o dia 28 de janeiro de 2022, às 08h00min.

Edital e Anexos poderão ser retirados na Prefeitura Municipal de Colméia ou pelo site: www.colmeia.to.gov.br

Maiores informações pelo telefone: (63) 3457-1843 ou pelo e-mail: colmeialicitacao@gmail.com

Colmeia-TO, 18 de janeiro de 2022.

WELIQUES PEREIRA MORAIS
Pregoeiro

INFORMATIVO

QUEM PRECISA DE MUITO PARA VIVER É EMOCIONALMENTE POBRE

Augusto Cury, um dos psicanalistas mais conhecidos do país, compareceu ao programa matinal de Ana Maria Braga, o Mais Você, e falou honestamente sobre saúde emocional e os dilemas do mundo contemporâneo.



O médico psicanalista já é um velho conhecido do público brasileiro: Cury é autor de best-sellers de autoajuda e bem-estar.

Otimista realista

A primeira pergunta da apresentadora foi se Cury se considera realista, otimista ou pessimista. O médico respondeu que se considera um **otimista realista** e explicou que o **otimista** não se preocupa muito com as consequências de seus atos, ao passo que o **otimista realista** se importa com suas ações e é, ao mesmo tempo, repleto de esperança.

Quem ouve Augusto Cury responder com tanta lucidez não imagina o passado de tristezas que marcou a vida do autor. Quando ainda cursava a faculdade de medicina teve de ser afastado da universidade por conta de uma depressão, porém aproveitou o momento para mergulhar no autoconhecimento.

Cury também confidenciou que sofre de hipersensibilidade, condição capaz de causar dores e angústias e começou a escrever como uma forma de tranquilizar tais sensações. Foi aí que ele conseguiu equilibrar-se que encontrou seu caminho na psiquiatria.

Mendigos emocionais

Ao entrar para a psiquiatria, Cury começou a trilhar o longo e tortuoso caminho do estudo do comportamento humano. *“Existem aqueles que são mendigos emocionais. Morando em belas casas e apartamentos, eles mendigam o prazer de viver, pois precisam de muitos eventos para ter prazer. Por isso, temos recomendado que os pais não deem muitos presentes para seus filhos, porque podem viciar o córtex cerebral a necessitar cada vez mais de eventos para sentir pequenas experiências de contentamento. A melhor nutrição é a formação da criança. O melhor presente que os pais podem dar aos filhos é a sua história”*, afirma o psicólogo.

E continua: *“se a pessoa é minimamente atendida, o que vai transformá-la em alguém emocionalmente rico é o quanto ‘ela faz muito do pouco’.* Quem é emocionalmente pobre precisa de muito, de aplausos, para sentir migalhas de prazer. O segredo da felicidade inteligente se encontra nas coisas simples. Se você não encontrar a felicidade nas pequenas coisas, será um miserável morando em palácios”.



“Ninguém pode mudar alguém”

Cury aborda o tema “ciúme” explicando que há o moderno conceito de “saúde de mim”, que nada mais é o ato de cobrar do outro a atenção, o amor e o afeto que não se tem com a própria saúde emocional. Para se livrar deste problema é preciso cobrar menos as pessoas que amamos para que a vida não seja levada a ferro e fogo.

“Eu sempre digo que as coisas ficam mais difíceis quando tentamos modificar os outros. Elogie e troque mais. Ninguém pode mudar alguém, apenas piorá-lo”, conclui.

Fonte:

<https://psiconline.com/2017/03/quem-precisa-de-muito-para-viver-e-emocionalmente-pobre.html>



Diário Oficial Eletrônico

Jocã José dos Reis
Prefeito Municipal

Cristiane Divina Pereira Cardoso
Secretária Municipal de Transparência
e Controle Interno (Dec. nº 01 de 03/01/2022)

Weliques Pereira Morais
Coordenador do Diário Oficial Eletrônico do
Município de Colmeia-TO (Dec. nº 55 de 18/09/2015)