



PODER EXECUTIVO

PORTARIAS

**Portaria nº 26/2022
de 01 de fevereiro de 2022**

“Designa a Comissão Permanente de Licitação de Compras e Serviços, Obras e Serviços de Engenharia e dá outras providências.”

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE COLMÉIA, DO ESTADO DO TOCANTINS, no uso de suas atribuições legais e constitucionais e em conformidade com a Lei Orgânica Municipal.

CONSIDERANDO o disposto no caput e inciso XXI do art. 37, da Constituição da República Federativa do Brasil de 1988;

CONSIDERANDO a Lei Federal nº 8.666, de 21 de junho de 1993, que regulamenta e institui normas para Licitações e Contratos da Administração Pública e dá outras providências.

RESOLVE:

Art.1º DESIGNAR presidente e membros da Comissão Permanente de Licitação os servidores abaixo relacionados, com a finalidade de dirigir e julgar os procedimentos licitatórios e os registros cadastrais, do Poder Executivo Municipal de Colméia-TO, sem prejuízo das suas atribuições normais:

- PRESIDENTE: José Leandro Dantas da Silva
- MEMBRO DA EQUIPE DE APOIO: Maria Goretti Janzkovski Leite
- MEMBRO DA EQUIPE DE APOIO: Polyana Ribeiro da Silva Neres
- SUPLENTE: Fernanda Caús da Silva
- SUPLENTE: Limiro Basilio Neto

Art. 2º O Presidente da Comissão será representado, em sua ausência, por qualquer dos membros que se fizerem presentes, respeitando-se a ordem de designação.

Art. 3º As decisões da Comissão serão tomadas com a presença de 03 (três) membros, no mínimo, e mediante voto singular de cada um deles.

Art. 4º Os membros da Comissão responderão solidariamente pelos atos decisórios que adotar, salvo se a posição divergente for devidamente registrada em ata lavrada na respectiva reunião.

Art. 5º Na eventual necessidade de contratação de serviços para realização de Concurso Público, proceder-se-á designação de comissão específica para tal fim.

Art. 6º Esta Portaria entrará em vigor na data de sua publicação, revoguem as disposições em contrário.

GABINETE DO PREFEITO, Poder Executivo Municipal de Colméia, Estado do Tocantins, ao 01 dia do mês de fevereiro de 2022.

JOCTÃ JOSÉ DOS REIS
Prefeito Municipal

INFORMATIVO

3 HÁBITOS DIÁRIOS PARA PERMANECER SEMPRE ALTAMENTE MOTIVADO

Enquanto alguns de nós conseguem naturalmente manter um nível constante de motivação relativamente alto, outros acham mais difícil. Este é um fato normal da vida. Afinal, a beleza e a riqueza da vida estão em nossa tentativa de reconciliar e administrar nossos diferentes estados.

Aqui estão algumas coisas simples que você pode usar para se motivar diariamente:

1. O hábito de realizar uma única tarefa quando sai da cama

Isso pode parecer trivial, mas pode ter um tremendo impacto no seu nível de energia. Quando você acorda, uma tarefa simples, como arrumar sua cama, fazer exercícios ou cozinhar seu café da manhã saudável, pode deixá-lo energizado para o resto do dia.

Concluir algo logo de manhã lhe dará uma sensação de realização que, por sua vez, afetará o resto do seu dia. As pequenas coisas contam.

Como você vai encontrar a motivação para realizar uma grande tarefa quando não consegue terminar uma pequena? Uma jornada de mil milhas começa com um único passo... na direção certa!

2. Conecte suas pequenas tarefas aos seus valores

No primeiro passo, você pode fazer algo, mas se não estiver alinhado com seus valores ou crenças, é menos provável que se sinta fortalecido. Seja qual for a tarefa que tenha feito, relacione a tarefa a algo que seja importante para você. Você pode aplicar isso em sua vida pessoal, profissional ou espiritual.

Fazer uma tarefa que você sabe que se relaciona com algo significativo lhe dará a energia necessária para levá-la até a conclusão.

Pessoas que se envolvem em trabalhos rotineiros podem achar muito difícil permanecer motivado. Relacione seu trabalho com algo maior que você.

Por exemplo, um motorista de ônibus pode dizer: “Fico feliz em poder contribuir para o futuro da nossa sociedade,

trazendo as crianças para a escola.” Relacionar o trabalho de rotina dessa maneira lhe dará uma sensação de contribuição. Saber que você está fazendo a diferença lhe dará uma sensação de orgulho que, em troca, o motivará.

“Seu trabalho vai preencher uma grande parte de sua vida, e a única maneira de ficar realmente satisfeito é fazer o que você acredita ser um ótimo trabalho. E a única maneira de fazer um ótimo trabalho é amar o que você faz. Se você ainda não encontrou, continue procurando. Não se contente. Como acontece com todos os assuntos do coração, você saberá quando o encontrar.” – Steve Jobs

3. O hábito de riscar tarefas na sua lista de afazeres

Você se sentirá mais energizado se colocar suas tarefas em uma folha de papel, porque nada é mais motivador do que riscar as tarefas de suas listas. Este é um sinal claro para o seu cérebro de que você foi capaz de realizar uma tarefa específica.

Isso gerará um efeito de bola de neve, já que uma única tarefa realizada e riscada pode ter um efeito generalizado em outras tarefas. Por isso, crie o hábito de riscar tarefas em sua lista de afazeres.

4. O hábito de ser autocompassivo

Nós tendemos a ser gentis com outras pessoas. É incrível ver como alguém pode ser tão empático e motivar o outro, mesmo quando está se sentindo mal.

Não há problema se você não concluiu uma tarefa específica hoje. Em vez de reclamar ou culpar, tome a decisão agora de que você completará esta tarefa amanhã. Fale com você mesmo, como faria com um bom amigo. Dê a si mesmo uma segunda chance. Não se envolva em conversas autodepreciativas. Lembre-se, ninguém ou nada pode motivá-lo se você não estiver disposto a se dar uma chance.

“Seja gentil sempre que possível. É sempre possível.” – Dalai Lama



Diário Oficial Eletrônico

Joctã José dos Reis
Prefeito Municipal

Cristiane Divina Pereira Cardoso
Secretária Municipal de Transparência
e Controle Interno (Dec. nº 01 de 03/01/2022)

Weliques Pereira Morais
Coordenador do Diário Oficial Eletrônico do
Município de Colmeia-TO (Dec. nº 55 de 18/09/2015)